

ESTÁ EN NUESTRAS MANOS CAMBIAR LA RELACIÓN CON EL DINERO

Un repaso por las creencias limitantes

CONVERSACIONES

EN LA **BANCA**

VIVIENDO la equidad EN LOS TERRITORIOS

empropaz



UN REPASO POR LAS CREENCIAS LIMITANTES

1

Nos quitan la oportunidad de desarrollar habilidades y capacidades propias.



2

Muchas veces son heredadas de la familia o aprendidas en el colegio o la sociedad: En forma de expresiones, afirmaciones y acciones que repetimos desde que estamos en la infancia.



3

Las creencias generan consecuencias en nuestra vida porque se relacionan con la toma de decisiones e influyen en nuestras acciones cotidianas.



LAS CREENCIAS LIMITANTES SON IDEAS O PENSAMIENTOS QUE ESTÁN MUY ARRAIGADOS PORQUE SE FIJAN EN NUESTRA VIDA, NO SON BUENAS NI MALAS, SINO QUE LIMITAN NUESTRO CRECIMIENTO

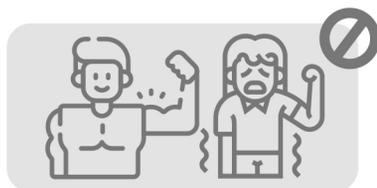
SARA MANUELA MARÍN, ASESORA SOCIOEMOCIONAL EMPROPAPZ



EN CUANTO A LAS MUJERES...

1

Nos han enseñado que los hombres y las mujeres tenemos capacidades distintas y opuestas.



2

Las mujeres no han tenido las mismas oportunidades que los hombres en:

Aceso a la educación.



Trabajos dignos.



Ingresos justos.



¿Y LA RELACIÓN CON EL DINERO?

El dinero es una parte fundamental en la vida de las personas, por eso, es importante aprender a relacionarse de manera consciente y saludable con él.

TIPS PARA MEJORAR LA RELACIÓN CON EL DINERO:

1

Cambiar creencias limitantes, como por ejemplo: "El dinero no es suficiente", "El dinero no está a mi alcance".

2

Apropiarse de la relación con el dinero, ponerse metas y planificar.

3

Tener iniciativa y confiar en las capacidades propias.

4

Dejar los miedos y creencias limitantes, como lo hizo Carmen Liliana Zape, Emprendedora.



TODAS LAS PERSONAS TENEMOS LA POSIBILIDAD DE TRANSFORMAR CREENCIAS PARA CONSTRUIR UNA SOCIEDAD MÁS JUSTA E INCLUYENTE.



Banca^oía
Facilitamos su progreso

Fundación BBVA Microfinanzas



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

En alianza con:

DE MIS MANOS
Corporación Mundial de la Mujer Medellín

cmmc
Corporación Mundial de la Mujer Colombia