

CREENCIAS LIMITANTES

8 relación con el dinero.

¿QUÉ ES UNA CREENCIA LIMITANTE?

- Son ideas que tenemos y que en algunas ocasiones pueden traer consecuencias negativas en nuestras vidas (muchas veces son inconscientes).
- Impiden que descubramos oportunidades de aprendizaje o habilidades propias.
- Están presentes en diversos temas: personales, relacionales, laborales, comunitarios, etc.



¿TE SON FAMILIARES ESTAS FRASES?

A la mujer casada en marido le basta.



El amor y el interés comen en un mismo plato, el amor rara vez y el interés a cada rato.



Cuando el hambre entra por la puerta el amor salta por la ventana.



Trabajar como negro para vivir como blanco.



ESTAS EXPRESIONES Y FRASES SE REPITEN GENERACIONALMENTE Y REPRODUCEN CREENCIAS.

¿CÓMO AFECTAN LAS CREENCIAS LIMITANTES NUESTRA RELACIÓN CON EL DINERO?

Crean comportamientos que se normalizan y se aceptan como verdad, por ejemplo:

Se pierde el sentido de la valía personal.

Se dificulta dar un valor y precio digno a los trabajos o servicios.

Crea falta de confianza en relación a las capacidades propias para conseguir o multiplicar el dinero.

Genera inseguridad e incomodidad dificultando el proceso de toma de decisiones.

ES TIEMPO DE REVISAR TUS CREENCIAS LIMITANTES EN RELACIÓN AL DINERO:

- 1** Identifica una creencia limitante en relación al dinero.
Ejemplo: Ahorrar es sólo para los ricos.



- 3** ¿Qué consecuencias negativas tiene esa creencia?
Ejemplo: Veo el dinero como algo negativo o escaso, lo relaciono con algo imposible.



- 2** Pregúntate: ¿Dónde o a través de quien adquiriste esa creencia? Haz memoria.



- 4** Replantea tu creencia: Define una nueva creencia, pasando a positivo la creencia limitante.
Ejemplo: el dinero está a mi alcance, sólo hay que trabajarlo.



TODAS LAS PERSONAS TENEMOS LA POSIBILIDAD DE TRANSFORMAR CREENCIAS PARA CONSTRUIR UNA SOCIEDAD MÁS JUSTA E INCLUYENTE.

