



QUÉ PASARÍA SI DEJAS DE BUSCAR AFUERA LO QUE ESTÁ DENTRO DE TI



UN AMOR PARA SIEMPRE:



EL PROPIO



APRENDERÁS:



Habilidades blandas:

Autoconciencia, autonomía, autorregulación

Realidades financieras:

Bienestar financiero

Nos pasamos la vida comparándonos con los demás; sin darnos cuenta que nuestro mayor tesoro somos **NOSOTROS MISMOS**.

De ahí que, es necesario dedicar tiempo a conocernos a través de una mirada consciente a nuestro interior en la cual aprendamos a apreciar quienes somos, **lo que hacemos, nuestras pasiones, fortalezas y debilidades**; de esa manera, no solo sabremos cómo gestionar nuestras emociones, pensamientos y acciones para alcanzar nuestra armonía personal si no también podremos materializar nuestros sueños para obtener bienestar financiero.

AMARTE ES ESTAR EN EQUILIBRIO



Lo que crees que necesitas para tu vida



Trabajar sin descansar



Un mejor salario



Ahorrar debajo del colchón



Comprar en promociones, gangas, descuentos



Lo que realmente necesitas para tu vida



Diversificar tus fuentes de ingresos



Llevar el control de los ingresos y gastos



Pregúntate ¿lo necesito? ¿lo puedo comprar?



Invertir tu dinero en opciones de bajo riesgo como un CDT

PRINCIPIOS DEL BIENESTAR FINANCIERO

Vivir con menos



Diseña un presupuesto que te permite llevar un control de tus finanzas para así autorregular tus recursos y alcanzar tus metas.



Invierte para ti

Ahorra e invierte para tu futuro y tus sueños.



Manejar los riesgos

Ten un fondo de emergencia que te permita hacer frente a situaciones inesperadas.



Para obtener bienestar económico debes tener bienestar emocional adecuado.

Invierte en ti

"La generación de nuestros recursos, nuestras inversiones, así como la priorización de nuestros gastos deben ser considerados un acto de amor hacia nosotras mismas, pues habla de cómo trabajamos en pro de nuestros sueños y bienestar"

- Catalina Acosta

